

Et meningsfuldt arbejdsliv

Af Henrik Platz

Gennem tiden har grundene til, at vi arbejder, ændret sig dramatisk. I antikken var arbejdet vulgært og gjorde mennesker ufri, mens arbejdet i dag er blevet den arena, hvor vi realiserer os selv som individer og mennesker. Vi arbejder en stor del af livet og ønsker at gøre en positiv forskel i samfundet.

Cecilie Lynnerup Eriksen har redigeret antologien *Det meningsfulde arbejdsliv*, hvor der i en række artikler stilles spørgsmål ved arbejdslivets mening. *Det meningsfulde arbejdsliv* henvender sig til mennesker, som tænker over meningen med deres arbejdsliv. Artiklerne i bogen tager udgangspunkt i arbejdslivet ud fra medicinske, psykologiske, filosofiske, antropologiske, etiske, ledelsesmæssige og praktiske vinkler. Vi har brug for fællesskab på arbejdspladsen, at opleve indflydelse og flow i arbejdet, behov for at bruge vores evner fuldt ud, få anerkendelse og møde tillid og opleve vores bidrag som etisk

værdifulde i forhold til kolleger og kunder. Herved kan arbejdet give mening og værdi for den enkelte og beskytte os mod stress og håbløshed. Men samtidig kan et meningsfuldt arbejde komme til at fylde hele livet, gøre en sårbar som identitet, gå ud over familien og naboen og svække civilsamfundet. Så det handler om at finde den rette balance.



Det meningsfulde arbejdsliv, af Cecilie Lynnerup Eriksen (red.), Aarhus Universitetsforlag 2009, ISBN 978 87 7934 510 2.
Bogen er udgivet på dansk.